



# SpVgg Rieden e.V



## Lockerungen im Sport ab 09.09.2020

INDOOR

### Die wichtigsten Regeln

- ✓ Mindestens 1,5 m Abstand halten
- ✓ Regelmäßiges Händewaschen
- ✓ Sportgeräte nach Gebrauch desinfizieren
- ✓ Maskenpflicht vor und nach dem Sport (Umkleiden, Eingangsbereich, Gänge und Geräteraum)
- ✓ Training nur in festen Trainingsgruppen
- ✓ Verstärkte Reinigung von Kontaktflächen
- ✓ Bei Krankheitssymptomen kein Sport
- ✓ **Duschen** (max. 2 Pers.) und **Umkleiden** (max. 6 Pers.) sind geöffnet
- ✓ Hygieneregeln einhalten
- ✓ Max. 120 Minuten Training
- ✓ Regelmäßiges Lüften
- ✓ 15min Lüften nach jeder Trainingseinheit/Übungsstunde
- ✓ Keine Zuschauer

Quelle:

BLSV - Coronavirus - Handlungsempfehlung vom 04.08.2020  
Hygieneschutzkonzept der SpVgg Rieden vom 04.08.2020



SpVgg Rieden e.V



**DUSSCHE**

**Zutritt**

**max. 2**

**Personen**



SpVgg Rieden e.V



# Umkleide- kabine

Zutritt  
max. 6

Personen

## Maskenpflicht



Bitte tragen Sie einen  
Mund-Nasen-Schutz